

Välkommen till Fjällnäs

STRAND GÅRDENS GÄST GUIDE

Information rörande restauranger,
cafeer, och affärer samt tips om
aktiviteter i närområdet.



Innehåll

- Aktiviteter och smultronställen i närområdet
- Sommar aktiviteter
 - Vandring
 - Mountainbike
 - Fiske
 - Jakt
 - Svamp/hjortron plockning
 - Myskoxe safari
 - Ren vallning
- Vinter aktiviteter
 - Skidor och Snowboard
 - Längskidor
 - Pimpla
 - Klättring
 - Skoteråkning
 - Skridskoåkning
 - Norrskensspaning (Aurora borealis)

Aktiviteter och smultronställen i närområdet

Fjällnäs bjuder på upplevelser året runt – från sommarens fjällvandringar i midnattssol till vinterns gnistrande snöäventyr. Här finns något för både den som söker stillhet och den som längtar efter fart och spänning – och alltid med något gott att äta runt hörnet.

Under sommaren kan du vandra på orörda leder, cykla mountainbike längs fjällstigar, prova fiskelyckan i klara fjällsjöar eller följa med på jakt i vidsträckta marker. När du behöver fylla på med energi väntar mysiga våffelstugor och lokala restauranger, där smakerna ofta hämtar inspiration från fjällens skafferier.

När vintern kommer förvandlas landskapet till ett sagolikt snörike. Här kan du åka skidor och snowboard i backarna, njuta av långa turer på längdskidor, klättra på frusna isväggar, köra skoter genom vidderna eller snöra på dig skridskorna och glida fram på spegelblanka isar. Och under klara nätter väntar kanske den mest magiska upplevelsen av alla, norrskensspaning, när himlen fylls av dansande färger från Aurora borealis.

För den som vill unna sig något extra är en utflykt till **Nya Jonssons Konditori & Bageri** i Funäsdalen ett måste. Här bakas allt från klassiska kanelbullar till kreativa bakverk, perfekt som belöning efter en dag i fjällen eller som start på nästa äventyr.

Nedan hittar du våra favoriter när det kommer till allt från actionfyllda aktiviteter och lugna vandringar i naturen till kulinariska höjdpunkter att utforska.



Vandring i Närområdet

Välkommen till den storslagna naturen kring Fjällnäs! Det här är en del av Funäsfjällen där kalvfjället är ständigt närvarande och vyerna kan ta andan ur en. Men fjällvädret är känt för att vara ombytligt och en lyckad tur bygger alltid på goda förberedelser.

Vårt mantra på fjället är enkelt: "Hoppas på det bästa, men var förberedd på det värsta."

Del 1: Kläderna – Din Bästa Vän på Fjället

Glöm bomull! Bomull blir blött av svett eller regn och kyler ner dig snabbt. Satsa istället på ull eller syntetmaterial. Nyckeln är **lager-på-lager-principen**, som låter dig enkelt anpassa klädseln efter väder och ansträngning.

- **Lager 1: Närmast kroppen**

- **Syfte:** Transportera bort fukt från huden.
- **Packa:** Underställströja och långkalsonger i merinoull eller syntet. Även under sommaren är ett tunt ullunderställ guld värt under en kylig paus.
- **På fötterna:** Två par ull- eller syntetstrumpor. Ett tunt par innerst och ett tjockare par ytterst för att minska risken för skavsår.

- **Lager 2: Mellanlagret**

- **Syfte:** Isolera och hålla dig varm.
- **Packa:** En fleecetröja eller en tjockare ulltröja. Denna tar du på dig när du stannar för fika eller om det blir kallt.

- **Lager 3: Skallagret**

- **Syfte:** Skydda mot vind och regn.
- **Packa:** En vind- och vattentät skaljacka och skalbyxor. Se till att de har god andningsförmåga (som Gore-Tex eller liknande membran). Även en solig dag kan ett regnväder dra in på under en timme.

- **På Huvud, Händer och Fötter**

- **Kängor:** Stabila, vattentäta och framför allt **ingångna** vandringskängor. Nya kängor är ett recept för skavsår och en förstörd tur.
- **Mössa & Vantar:** Ja, även på sommaren! En tunn mössa och ett par vantar tar ingen plats men är ovärderliga när vinden viner på en fjälltopp.
- **Keps/Solhatt & Solglasögon:** Solen kan vara otroligt stark på kalfjället.

Del 2: I Ryggsäcken – Utrustning för Dagsturen (ca 25-35 liter)

Det här är din livlina på fjället. Packa smart och ha koll på var du har dina saker.

- **Navigation & Säkerhet – Det absolut viktigaste!**
 - **Karta & Kompass:** Din mobil kan tappa batteri eller täckning. Lär dig grunderna i att navigera med karta och kompass.
 - **Fjällkartan** för området är ett måste.
 - **Fulladdad Mobiltelefon:** Med nummer till Fjällräddningen (112).
 - **Powerbank:** För att kunna ladda mobilen.
 - **Första Hjälpen-Kit:** Ett litet personligt kit med skavsårsplåster, plåster, sårtvätt, tejp och smärtstillande.
 - **Pannlampa:** Om turen drar ut på tiden och mörkret faller.
 - **Vindsäck/Nödbivack:** En lätt och billig livförsäkring om du blir tvungen att söka skydd från vädret akut.
- **Mat & Dryck – Energin som tar dig framåt**
 - **Vattenflaska/Vätskesystem (minst 1,5 liter):** Ofta kan du fylla på vatten direkt från jockarna på kalvfjället, men ha alltid med dig en grundmängd.
 - **Termos med varm dryck:** Kaffe, te eller varm choklad. En otrolig moralhöjare när energin tryter.
 - **Matig lunch:** Wraps, matiga smörgåsar eller en termos med soppa.
 - **Energirikt fika:** Nötter, torkad frukt, energibars och självklart – choklad! Snabb energi är A och O.
- **Praktiska Prylar**
 - **Sittunderlag:** För att kunna ta en bekväm och torr paus var som helst.
 - **Kniv:** Alltid bra att ha.
 - **Solskyddsfaktor:** Solen tar mycket mer än du tror på fjället.
 - **Myggmedel:** Beroende på säsong kan mygg och knott vara intensiva.
 - **En liten påse för skräp:** Allt du tar med dig ut, ska också med dig hem.

Del 3: Guide-Tips för Fjällnäs-Vandraren

- **Kolla väderprognosen noga.** Använd flera källor (t.ex. SMHI och YR.no) och var medveten om att lokala variationer är stora och att vädret kan slå om extremt snabbt.
- **Meddela din färdplan.** Berätta för någon (t.ex. personalen på hotellet eller en vän) vilken tur du planerar att gå och när du beräknar vara tillbaka.
- **Respektera renarna.** Du befinner dig i Sameland. Ser du renar, stanna upp, njut av synen och gå en omväg för att inte störa dem, särskilt om de har kalvar.
- **Håll dig till lederna.** De markerade lederna finns där av en anledning – både för din säkerhet och för att skydda den känsliga fjällnaturen.
- **Anpassa turen efter din förmåga.** Det är ingen skam att vända om. Fjället står kvar en annan dag. Den vackraste turen är den du kommer hem säkert från.

Med denna packning och dessa råd i åtanke är du väl förberedd för att möta fjällets utmaningar och njuta fullt ut av de magiska vidderna kring Fjällnäs.

Nedan är några av våra favorit vandringsleder kring Fjällnäs, från korta utflykter till dagsvandringar med magisk utsikt. Kom ihåg att ni kan köpa med er smörgåspaket med termos full av te, varm choklad eller kaffe från Strandgårdens restaurang.

Gör din egen matsäck av vår frukostbuffé och fyll din termos att ha med dig på turen!

Ha en helt fantastisk och säker tur!

Östra Kroktjärnrundan (Led 560)

- **Vinlängd:** cirka 8,5 km rundtur
- **Höjdskillnad:** omkring 180 m
- **Startpunkt:** Parkeringen mitt emot Strandgården
- **Upplevelse:** Första kilometern är brant, men sedan planar stigen ut och bjuder på hisnande utsikt mot Hamrafjället och Skenörsfjället. Väl värt en fikapaus – särskilt vid Kroktjärns stugan (även om den ibland kan vara stängd).

Malmagsvålenrundan (Led 559)

- **Längd:** ca 8 km
- **Höjdskillnad:** ca 180 m
- **Startpunkt:** Samma som Östra Kroktjärn, vid parkeringen mitt emot Strandgården
- **Upplevelse:** Lättvandrad och välskyltad, perfekt för dig som vill ha en krångelfri fjälltur med härliga panoramavyer från toppen.

Fjällnäs ↔ Bruksvallarna

- **Sträcka:** ca 15,1 km one-way
- **Höjdskillnad:** 363 m uppför
- **Upplevelse:** En längre tur som passar den som vill vandra mellan två fjällvägar. Tid för rekreation, plats för reflektion och rejäl motion – en riktigt rejäl dagsvandring!fjallvandring.com

Ytterligare val i närområdet – Funäsfjällen och Tänndalen

I det större området Funäsfjällen, som inkluderar Tänndalen, finns en hel uppsjö av fina vandringsleder — många av dem klassade som “guldturer” på grund av sin kvalitet, natur och vyer.[Funäsfjällen](#)

Några särskilt omtyckta leder:

- **Livsäterån** – Lätt 5 km tur över trädgränsen med utsikt och chans att svalka sig i fjällvatten.
- **Blomsterstigen** – Lätt 2,5 km på spång genom myrmarker med orkidéer och fjällblommor (glöm inte myggmedel!).
- **Hamrafjellet** – Medelsvår 6 km utmaning med rejäl stigning och fjällutsikt.
- **Svanåkläppen** – 8 km med kalfjäll och imponerande panorama från toppen.
- **Svanåfallet** – Lätt 3 km tur, perfekt för barnfamiljer, som avslutas vid ett fint vattenfall.
- **Andersborg–Lillskavaren** – Medelsvår 6–8 km tur, med chans att bestiga Lillskavarens topp (1224 m ö.h.) och njuta av vidsträckta vyer.
- **Järnåldersturen** – Medelsvår 3 km med historisk klang – vandring genom fornminnen och kulturarv.

Sammanfattande översikt

Led	Längd	Svårighet	Höjdskillnad	Startpunkt/Anmärkning
Östra Kroktjärn (560)	8,5 km	Medelsvår	180 m	Vid strandgårdens parkering, toppen är grym
Malmagsvålen (559)	8 km	Lätt	180 m	Samma startpunkt, perfekt för lugn tur
Fjällnäs – Bruksvallarna	15,1 km	Dagstur	363 m	För dig som vill vandra mellan byar
Livsäterån	5 km	Lätt	–	Vatten & vyer efter trädgräns
Blomsterstigen	2,5 km	Lätt	–	Myrmark & orkidéer—ta med myggmedel!
Hamrafjellet	6 km	Medelsvår	–	Brant men vyvärd toppen
Svanåkläppen	8 km	Medelsvår	–	Kal fjäll och storslagen utsikt
Svanåfallet	3 km	Lätt	–	Barnvänlig tur till vattenfall
Andersborg–Lillskavaren	6–8 km	Medelsvår	Upp mot 1224 m	Topptur med majestätisk vy
Järnåldersturen	3 km	Medelsvår	–	Kulturvandring med forntida känsla



Mountainbike i närheten av Strandgården

Fjällnäs är en fantastisk bas för mountainbike, både för dig som gillar lugna naturturer och för den som söker mer fart och teknisk åkning. Från Strandgården når du enkelt lederna som ingår i **Funäsfjällens cykelområde**, med över 400 km markerade stigar, grusvägar och fjälleder.

I närområdet finns flera lättcyklade rundor längs sjön Malmagen och upp mot Mittåkläppen, där du trampar genom storslagen fjällmiljö med vida vyer. Vill du ha mer utmaning finns slingrande singletracks i skogsterrängen samt längre fjällturer som tar dig upp på högre höjd.

En populär tur är att följa leden mot **Rogen och Rödfjellet**, där du får både tekniska partier och fina utsikter. För familjer finns enklare rundor på grusväg nära Fjällnäs, perfekta för en halvdagstur.

Cykelkarta och ledbeskrivningar hittar du i **Funäsfjällen Bike App**, där du också ser svårighetsgrader och längder.

Spår och leder app
(Android)



Tryck här för att ladda

Spår och leder app
(Apple)



Tryck här för att ladda

Fiske i närheten av Strandgården

Strandgården ligger mitt i ett av Sveriges bästa fjällfiskeområden. Här hittar du kristallklara sjöar, porlande fjällbäckar och älvar med både röding, öring och harr. Bara ett stenkast bort ligger **Malmagen**, en stor sjö känd för sitt fina rödingfiske – särskilt under kvällar när ytan ligger spegelblank.

I området runt Fjällnäs finns över **200 fiskevatten** som du når med kortare promenader eller en dagsutflykt. Några favoriter är **Ljusnedalssjön**, **Messlingen** och bäckarna som rinner ner från Rödfjället och Mittåkläppen.

För att fiska behövs **Fiskekort Funäsfjällen**, som gäller för nästan alla sjöar och vattendrag i området. Fiskekortet kan enkelt köpas online via ifiske appen, **ifiske.se** eller i lokala butiker. Det kan även vara en bra ide att använda papperskartor eller digitala PDF-kartor från fiskepasset.se, som lätt tas med offline. och är praktiska på fjället.



Här kommer några handfasta tips på flugval, drag och tekniker för fiske i området runt Strandgården (Fjällnäs/Funäsfjällen):

Flugfiske

- **Torrflugor (sommarens favoriter):** Klinkhammer, Elk Hair Caddis, Streaking Caddis – perfekta under varma kvällar när sländorna kläcks.
- **Nymfer:** Haröra (Hare's Ear), Pheasant Tail, Copper John – fungerar året om i strömmande vatten.
- **Streamer:** Zonker eller Woolly Bugger – bra när du vill locka större öring eller röding.
- **Teknik:** Prova korta kast och följ flugan naturligt med strömmen. I sjöar kan du dra in långsamt med små pauser.

Spinnfiske / Drag

- **Klassiker:** Abu Garcia Toby (7–12 g), gärna i silver eller koppar.
- **Spinnare:** Mepps nr 2–3 (koppar, silver, svart/gul). Funkar på både öring och harr.
- **Skeddrag:** gärna i lite större storlek för röding i djupare vatten.
- **Teknik:** Fiska gärna längs strömkanten eller där vattnet bryter. Veva långsamt, och lägg in små stopp – det kan trigga hugg.

Mete

- **Mask:** Klassisk daggmask på krok nr 6–8.
- **Räka:** En bit räka kan vara effektivt för röding.
- **Tips:** Prova mete i gryning eller skymning, då fisken ofta går nära land.

Platsanpassade tips

- **Ljusnedalssjön & Malmagen:** Bra för både fluga och spinn, här finns chans till större öring och röding.
- **Tänndalssjön:** Mer lättillgängligt och bra för nybörjare.
- **Småbäckarna kring Fjällnäs:** Perfekta för lätt flugspö (klass 3–4) och korta kast efter harr.

Fiskekort app
(Android)



Tryck här för att ladda ner

Fiskekort app
(Apple)



Tryck här för att ladda ner



Jaga i närheten av Strandgården

Jakt i Fjällnäsområdet erbjuder en naturnära upplevelse i den norra fjällmiljön. Vanliga djurarter i området är älg och rådjur, samt småvilt som hare, orre och ripa som kan förekomma beroende på säsong. Gäster på Strandgårdens pensionat kan få hjälp att hitta guidade jaktarrangemang hos lokala guider och outfits, anpassade efter den nivå och de arter som gästen är intresserad av. All jakt sker i enlighet med gällande regler och säkerhet, och normalt krävs giltig jaktlicens/jätexamen samt att vapnet är registrerat hos polisen. I vissa fall krävs också tillstånd från markägaren för jakt på privat mark. Uppdaterade regler och eventuella strandskydds- eller fredade områden följs noggrant, och våra guider kan erbjuda engelsktalande assistans vid behov. För gäster som vill planera i förväg är det bra att tydliggöra vad som ingår i paketet, till exempel guide, transport, försäkringar och vapensamarbete, så att allt blir smidigt under dagen.

När det gäller säsonger varierar tiderna regionalt, men generellt är älgjakten på hösten medan rådjuren jagas från sen höst till vinter. Småvilt och fågel som hare, orre och ripa följer ofta sina egna säsonger beroende på art och område. Strandgårdens pensionat kan koppla gäster vidare till lokala jaktarrangörer och guider i Fjällnäsvärlden och omgivningen, och både Länsstyrelsen och Svenska Jägarförbundet är bra källor för aktuell information om tider och regler. Praktiska tips för gästen är att ta med giltigt jaktkort eller bevis på jägarexamen, försäkringar, varma kläder, rejäla kängor och ett första hjälpen-kit. Om ni önskar språkstöd kan ni be om guide som kan kommunicera på engelska eller ert föredragna språk. För att få hjälp att kopplas ihop med en passande guide eller outfit, kontakta receptionen på Strandgårdens pensionat.



Svamp- och hjortronplockning

Strandgården ligger mitt i naturens skafferi, där skog och myrlandskap bjuder på fantastiska möjligheter för både svamp- och hjortronplockning. Här får du tips på vad du kan hitta och hur du plockar det på bästa sätt.

Svamp:

Skogarna runt Strandgården är rikliga på både ätliga och vackra svampar. Vanliga arter du kan stöta på är kantareller, Karl-Johansvamp och trattkantareller. Tänk på att:

- **Plocka endast det du är säker på** – många svampar kan vara giftiga.
- Använd en liten korg eller svampkniv för att skära svampen försiktigt vid roten.
- Låt mycelet i marken vara kvar så att svampen kan växa tillbaka nästa år.

**Hjortron:**

De gyllene bären växer på myrar och fuktiga områden under sensommaren. Hjortron är känsliga, så hantera dem varsamt:

- Plocka med fingertopparna och lägg bären försiktigt i en korg.
- Hjortron mognar sent, ofta i augusti, och det är värt att passa på under några soliga dagar.
- Prova att smaka ett färskt bär – smaken är både söt och syrlig, ett perfekt tillskott till frukost eller dessert.

Tips för både svamp och hjortron:

- Ta med bekväma skor och kläder som tål fukt och eventuella mygg.
- En liten kniv och en korg gör plockningen enklare.
- Njut av promenaden – naturen runt Strandgården är vacker året om och ger en härlig paus från vardagen. De gyllene bären växer på myrar och fuktiga områden under sensommaren. Hjortron är känsliga, så hantera dem varsamt:
- Plocka med fingertopparna och lägg bären försiktigt i en korg.
- Hjortron mognar sent, ofta i augusti, och det är värt att passa på under några soliga dagar.
- Prova att smaka ett färskt bär – smaken är både söt och syrlig, ett perfekt tillskott till frukost eller dessert.

Tips för både svamp och hjortron:

- Ta med bekväma skor och kläder som tål fukt och eventuella mygg.
- En liten kniv och en korg gör plockningen enklare.
- Njut av promenaden – naturen runt Strandgården är vacker året om och ger en härlig paus från vardagen.



Myskoxsafari, En resa tillbaka till istiden

Endast en kort bilresa från Fjällnäs, i Tännäs, finner ni Myskoxcentrum – en unik anläggning i Skandinavien dedikerad till bevarandet av dessa urtidsdjur. Följ med på en guidad tur där ni från säkra observationsplatser kan studera dessa imponerande varelser på nära håll. Lär er mer om deras fascinerande historia, hur de överlevt sedan istiden och det pågående arbetet för att skydda den vilda flocken som vandrar i gränslandet mellan Sverige och Norge. Det är en oförglömlig upplevelse som passar hela familjen och ger en djupare förståelse för fjällets ekosystem. Turerna går dagligen under högsäsong, men vi rekommenderar att ni bokar er plats i förväg.



I renens rike, spår av samisk kultur

Fjällnäs och dess omgivningar är en del av Ruvthen Sijtes samiska betesmarker. Under sommarhalvåret strövar tusentals renar fritt över fjällsluttningarna, en syn som är djupt rotad i områdets själ och historia. Att se en renhjord röra sig över vidderna är en mäktig och rofylld upplevelse. För den som vill lära sig mer om renskötselns betydelse och den samiska kulturen finns det guidade turer och informationsplatser i området. Håll utkik efter dessa vackra djur under era vandringar och bilturer, men tänk på att alltid visa hänsyn och hålla avstånd – ni är gäster i deras rike.

Fråga oss gärna i receptionen så hjälper vi er med mer information, aktuella öppettider och bokning för att göra er vistelse här i Fjällnäs så minnesvärd som möjligt.



Vinter aktiviteter

Vinteräventyr på is och snö

Vinterlandskapet runt Fjällnäs är en inbjudan till äventyr. När sjöarna fryser och snön lägger sig tjock förvandlas naturen till en gnistrande arena för oförglömliga upplevelser. Oavsett om ni söker stillhet eller adrenalin finns det något för er.



Längdskidåkning

Strandgården ligger perfekt till för att utöva längdskidåkning, mitt i ett av de mest välpreparerade längdskidområdena i hela Funäsfjällen. Rakt utanför dörren väntar mil efter mil av välpreparerade längdspår. Från Strandgården når du enkelt **Nordic Ski spårsystemet**, som med sina 300 km markerade leder är ett av världens största sammanhängande spårnät. Här kan du välja allt från kortare rundor för en förmiddagstur till längre dagsutflykter över fjället. De närmaste spåren runt Fjällnäs slingrar sig både i skogsterräng och ut på kalfjället där utsikten öppnar sig mot de norska fjällen.

Vid bra väder är turen upp mot Fjällnäs – Malmagen – Mittåkläppen en klassiker, men det finns också lättillgängliga rundor på 2–5 km för dig som vill ha en lugnare tur.

Spåren är dubbelspårade för klassiskt och ofta också dragna för skate. Längs vägen finns värmestugor och vindskydd, och vill du ha det extra bekvämt kan du kika på spårstatus i Nordic Ski-appen innan du ger dig ut.

Fjällnäs ingår i **Nordic Ski Centre**, ett av Europas största sammanhängande längdskidspårssystem. Här finns över **300 km preparerade spår** för både klassisk och skateåkning, samt **450 km markerade leder** i hela regionen. Dessutom finns runt **10 vindskyddsstugor** och **30 rastplatser** för välförtjänta pauser. Du kan lätt hålla koll på aktuella spårstatus via appen *Spår och leder i Funäsfjällen* (finns på både svenska och engelska).

2. Solskensturen och övriga populära turer

En av våra favoritleder i området är **Solskensturen**, det är ett naturskönt spår som ofta kombineras med turer via Ramundberget, Ösjödalen och vidare mot Bruksvallarna. Väl framme väntar våffelstugan Knallen, ett populärt och mysigt stopp.

3. Extra nätverk – Bruksvallarna och Ramundberget

Ramundberget och Bruksvallarna är kopplade till det större spårssystemet. Det gör det enkelt att åka mellan områden som Fjällnäs, Ramundberget, Tänndalen och Funäsdalen, perfekt för dagsutflykter eller rundspår.

Spår och leder app
(Android)



Tryck här för att ladda
ner

Spår och leder app
(Apple)



Tryck här för att ladda
ner



Vi hyr ut både snöskor och lavinutrustning till den som behöver!

Skid- & Snowboardåkning vid Strandgården, Fjällnäs

Välkommen till Strandgårdens Pensionat, din perfekta utgångspunkt för att utforska ett av Sveriges mest snösäkra och vidsträckta skidområden. När du bor här har du hela Funäsfjällens alpina värld för dina fötter, där ett enda liftkort öppnar dörren till över 100 nedfarter fördelade på flera unika anläggningar.

Glöm långa transporter – här börjar äventyret direkt utanför dörren.

1. Ditt Närmaste Berg: Tänndalen

Bara några minuters bilfärd från Strandgården ligger Tänndalen, den största och närmaste skidanläggningen. Tänndalen är vida känt för sin höga kvalitet på både natursnö och pister, vilket gör det till ett paradiset för alla som älskar att åka skidor och snowboard.

- **För Carving-älskaren:** Tänndalen stoltserar med långa, breda och perfekt preparerade pister som inbjuder till djupa carvingsvängar från morgon till kväll. Nedfarterna har ett härligt flyt och passar utmärkt för både medelgodas och avancerade åkare.
- **För Snowboardåkaren:** De varierade backarna och den lekfulla terrängen vid sidan av pisterna gör Tänndalen till en favorit för snowboardåkare. Här finns gott om ytor att utforska och flera parker med hopp och rails för den som vill utveckla sina trick.
- **Familjevänligt:** Flera av Tänndalens dalar har barnvänliga områden med enkla liftar och snälla backar där hela familjen kan åka tillsammans i lugn och ro.

2. Utforska Hela Systemet: Ett Liftkort – Oändliga Möjligheter

Det som gör området unikt är att ditt liftkort från Funäsfjällen gäller i samtliga anläggningar. Tack vare den effektiva skidbussen kan du enkelt lämna bilen vid pensionatet och varje dag upptäcka ett nytt berg.

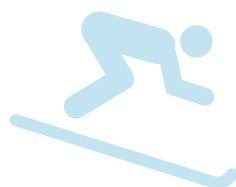
- **Ramundberget – För Puder och Skogsskidåkning:** En kort resa bort ligger Ramundberget, känt för sin rikliga natursnö och fantastiska offpist. Här hittar du Sveriges kanske bästa skogsskidåkning med gles björkskog som är en dröm att sväva fram igenom på skidor eller bräda efter ett snöfall.
- **Funäsdalsberget – Brant Åkning med Magnifik Utsikt:** Ta gondolen direkt från Funäsdalens by upp till toppen. Här väntar utmanande och branta pister, inklusive den berömda "Nol i egga". Belöningen är inte bara adrenalin, utan också en makalös utsikt över hela dalgången och sjön.



Praktiska Tips

- **Liftkort:** Köp ditt Funäsfjällen-pass online eller vid närmaste anläggning. Det ger dig total frihet att välja och vraka bland bergen.
- **Skidbuss:** Kontrollera tidtabellen för skidbussen. Den är det smidigaste sättet att transportera sig mellan Tänndalen, Ramundberget och Funäsdalsberget.
- **Utrustning:** Behöver du hyra? Det finns skiduthyrning vid alla stora anläggningar där du kan få hjälp med allt från nybörjarpaket till avancerad utrustning för offpiståkning.

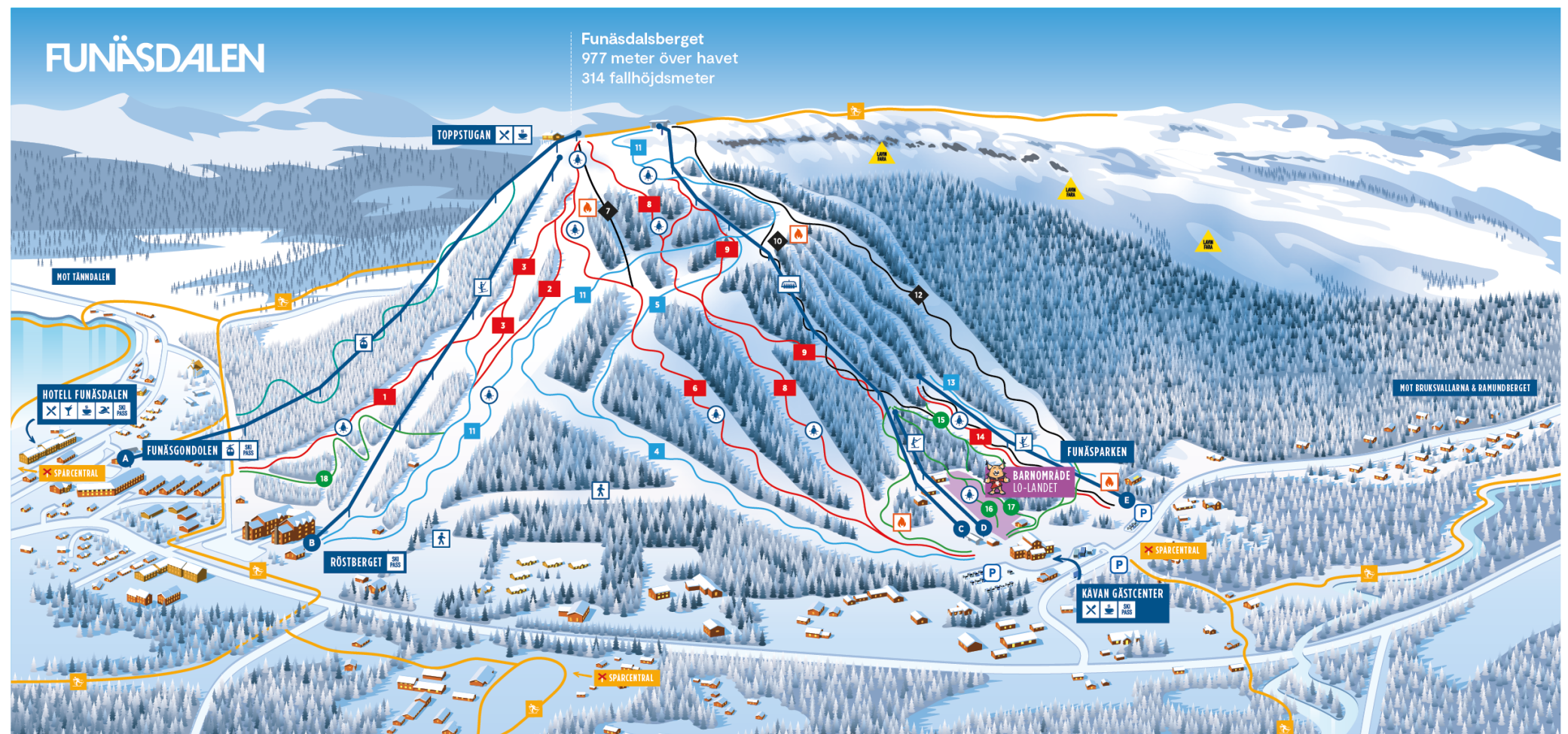
Från Strandgårdens Pensionat är du aldrig långt från förstklassig skid- och snowboardåkning. Oavsett om du vill finlipa tekniken i en perfekt pist eller jaga puder mellan fjällbjörkarna, väntar ditt nästa vinteräventyr precis runt hörnet.



Köp liftkort här!

<https://www.tanndalen.com/skidaakning/skipass>

<https://www.funasdalen.se/skidakning/kop-ski-pass/>



Liftrar

- A Funäsgondolen
- B Röstbergsliften
- C Kåvan Express
- D Loliften
- E Parkliften

Pister

- 1 Gamla Backen
- 2 Wallstambacken
- 3 Tuffingen
- 4 Gärdet
- 5 Tvären
- 6 Lövhushacken

- 7 Brännan
- 8 Smebacken
- 9 Crossen
- 10 Knölpisten
- 11 Lundinsmotet
- 12 Nol i Egga
- 13 Lillparken
- 14 Funäsparken
- 15 Novan
- 16 Lolandet
- 17 Lospåret
- 18 Byslingan

Teckenförklaring

- ◆ Svår
- Medelsvår
- Lätt
- Mycket lätt
- P Parkeringsplats
- 🦌 Barnområde (Lo-landet)
- 🥾 Randonéled (Ungefärlig sträckning)
- 🔥 Grillplats
- ✂ Spårcentral
- 🚶 Gångväg
- ⚡ Elbelysning

Information

Fallhöjd: 314 m
 Längsta pist: 2100 m
 Antal liftrar: 5
 Antal pister: 19
 Pister med belysning: 9
 Gröna pister: 3
 Blå pister: 6
 Röda pister: 7
 Svarta pister: 3
 Barnområde: Lo-Landet
 Värmestugor: Kåvan och Röstberget

Äta & fika

Toppstugan
 Kåvan Gästcenter
 Fjällrestaurangen (Hotell Funäsdalen)
 Café Loftet
 Skoogs Bistro & Deli
 Skoogs Krog
 Berggatan 8
 Nya Jonssons Konditori
 Fjällpizzan

För din säkerhet

För oss är det viktigt att allas vistelse på berget ska bli så trevlig och säker som möjligt. Du behöver känna till och rätta dig efter våra säkerhets- och ordningsföreskrifter i foldern **SLAO:s lilla gula** som du hittar där Ski Pass säljs.

Kom ihåg! Åk försiktigt och visa hänsyn i backen.



Väder
 Öppettider
 Liftstatus
 Lavinfara
 Webbkameror

Funäsidag.se



Tännaldalen

tannaldalen.com



Liftar

- L1 Längen
- L2 Tännporten Express
- L3 Blåbärsleden 1
- L4 Blåbärsleden 2
- L5 Familjeliften
- L6 Kläpliften
- L7 Valliften
- L8 Hamraliften
- L9 Fäbodknappen
- L10 Hamra Komfort
- L11 Barnliften
- L12 Vigelliften
- R1 Rullbandet Svansjön
- R2 Rullbandet Tännporten
- R3 Rullbandet Hamra
- S1 Stormlift 1 (Går endast vid
- S2 Stormlift 2 dåligt väder/storm)

Restauranger

- M1 Wärdshuset Forborden
- M2 White on the Hill
- M3 TP Restaurang och Bar
- M4 Buskvallen Café
- M5 Matbruket Buskvallen
- M6 Toppstugan
- M7 Lodgen

Grillplatser & värmestugor

- V1 Krokstugan – värmestuga, lekrum
- V2 Värmestuga & grillplats
- V3 Värmestuga & grillplats
- G1 Grillplats
- G2 Grillplats
- G3 Grillplats

Information

- K1 Kjaergaards skidskola
- S1 Skidhyra, skipass, spårkort
- S2 Skipass och spårkort
- S3 Sportshop, skidhyra, skidskola
- S4 Skipass och spårkort
- H1 Hamra Livs

Teckenförklaring

- ♦ Svår
- Medelsvår
- Lätt
- Mycket lätt
- Sittlift
- Släplift
- Rullband
- Freeride Paradise
- Park

Teckenförklaring

- ♦ Skidpatrull/läkare
- ♦ Belyst nedfart
- ♦ Längdspår
- ♦ Park
- ♦ Femkamp
- ♦ Restaurang
- ♦ Café
- ♦ Skidhyra
- ♦ Guidade toppturer
- ♦ Livsmedelsbutik
- ♦ Lavinområde
- ♦ Lift
- ♦ Stormlift
- ♦ Rullband
- ♦ Restaurang
- ♦ Grillplats
- ♦ Värmestuga
- ♦ Information
- ♦ Parkering

För din säkerhet

Vi vill att din och andras vistelse i skidområdet ska bli så trevlig som möjligt. Till din och vår hjälp finns därför säkerhets- och ordningsföreskrifter. Du är skyldig att känna till och rätta dig efter dessa. Gällande föreskrifter hittar du i foldern, SLAO:s lilla gula som finns på samtliga ställen där det säljs skipass.

Åk försiktigt och visa hänsyn i backen. Snöiga hälsningar Tännaldalen.

Telefonnummer

Skidpatrull/backläkare 0684-155 16

Lavininformation

www.tannaldalen.com

Obehöriga äga ej tillträde till liftanläggningen under icke öppettid utom i pulkabacken i nedre delen av backe 48.

tdidag.com

Här hittar du all info! Liftstatus, öppettider, spårinformation, väder, aktiviteter och mycket mer. Här köper du även Skipass och spårkort.



Skoteråkning

Fartfyllda äventyr över vita vidder

Upptäck mer av fjällvärlden genom att följa de välpreparerade skoterlederna som sträcker sig miltals över fjäll och genom dalgångar. En skotertur ger er chansen att snabbt nå hänförande utsiktspunkter och avlägsna platser. Hyr en egen skoter eller följ med på en guidad safaritur där ni får uppleva det bästa av vår vackra natur på ett säkert och ansvarsfullt sätt.



Pimpling, fjällets rofyllda fiske

Upplev den totala tystnaden och den spännande väntan som bara isfiske kan erbjuda. Borra ett hål i den metertjocka isen på Malmagen eller någon av de närliggande fjällsjöarna, släpp ner blänket och vänta på att rödingen eller öringen ska nappa. Att sitta på ett renskinn i vintersolen, med en termos varm choklad och den storslagna naturen som enda sällskap, är en djupt avkopplande upplevelse och ett minne för livet.



Skridskoåkning, glid fram över isarna

När vädret tillåter och isarna lagt sig spegelblanka, erbjuder våra sjöar fantastiska möjligheter för långfärdsskridskoåkning. Att ljudlöst glida fram över de frusna vidderna med fjälltopparna som kuliss är en magisk känsla av frihet. Tänk på att isförhållandena kan förändras snabbt; ha alltid med er isdubbar och nödvändig säkerhetsutrustning. Fråga oss gärna om aktuella islägen.

Norrskensguide – Fjällnäs



Bästa tiden på natten

Statistiskt sett är norrsken som mest aktivt mellan kl. 22.00 och 02.00, men det kan uppstå när som helst under mörka timmar. Ofta är chanserna störst strax efter midnatt. måste. Temperaturen kan sjunka snabbt på vintern.

Att uppleva norrsken är något alldeles speciellt, ett naturfenomen som fyller himlen med dansande gröna, lila och ibland röda ljus. Här på Strandgården i Fjällnäs, vid gränsen till den svenska och norska fjällvärlden, har vi ovanligt goda chanser att se dem.

Vad är norrsken?

Norrsken, eller *aurora borealis*, uppstår när laddade partiklar från solen (från så kallade solstormar) färdas genom rymden och träffar jordens magnetfält. När dessa partiklar kolliderar med gaserna i vår atmosfär, främst syre och kväve, avges ljus i olika färger. Det är denna energifulla dans som lyser upp polarnatten.

Var syns norrsken bäst?

Norrsken syns bäst inom det så kallade *auroral ovalen*, en zon runt de magnetiska polerna. Fjällnäs ligger precis i utkanten av denna zon, vilket betyder att vi ofta kan se norrsken när aktiviteten är medelhög eller hög. Andra platser inom zonen är norra Norge, norra Sverige, Island, Grönland, Alaska och norra Kanada.

Bästa tiden på året

I Fjällnäs är den bästa perioden för norrskensspaning från september till slutet av mars, när nätterna är långa och mörka. Vinterns kalla, klara nätter är särskilt gynnsamma.

Praktiska tips för bästa upplevelse

- **Välj en mörk plats** – Undvik gatlyktor och andra ljuskällor. Här i Fjällnäs är du redan nära perfekta förhållanden, men gå gärna en bit bort från pensionatet för maximal effekt. Nede på sjön, (Malmagen) på baksidan av Strandgården är oftast en bra plats.
- **Kolla väder och molnprognos** – Klara, stjärnklara nätter ger störst chans. Moln kan skymma även det mest spektakulära skådespelet.
- **Använd norrskensprognoser** – Följ exempelvis [SpaceWeatherLive](#) för att se aktuell aktivitet. Det finns även appar att ladda ner, bland annat My Aurora Borealis. Även Facebookgruppen Norrsken är att rekommendera.
- **Var tålmodig** – Norrsken kan vara nyckfullt. Det kan dyka upp snabbt och försvinna lika fort. Stanna ute en stund och låt ögonen vänja sig vid mörkret.
- **Klä dig varmt** – Lager på lager, mössa, vantar och varma skor är ett måste.
- **Fototips** – Använd stativ, lång exponering (5–20 sekunder), lågt ISO (om möjligt) och vidvinkelobjektiv. Stäng av blixten.

Med rätt förutsättningar och lite tur kan du här i Fjällnäs få en av livets mest magiska upplevelser – att stå under en stjärnklar himmel och se norrskenet dansa över fjälltopparna.

Norrskens app
(Android)



Tryck här för att ladda ner

Norrskens app
(Apple)



Tryck här för att ladda ner